Регламент легкоатлетического спортивного мероприятия
«Женский забег на каблуках»

«Женский забег на каблуках» (эстафета 4 по 200 метров, далее – Мероприятие) на легкоатлетическом стадионе Олимпийского комплекса «Лужники» на Северном спортивном центре в г. Москве проводится беговым сообществом «Пыльные Гантели» (Dusty Dumbbells, ООО «ДД Ивент» (DD EVENT) и Анастасией Тукмачевой (ультрамарафонец, спортивный блогер, Tukituk, далее – Организатор).

1. Цели и задачи

1.1. Популяризация женского спорта в нестандартном формате.
1.2. Создание пространства для самовыражения, объединения и совместного досуга женщин.
1.3. Формирование позитивного отношения к физической активности вне зависимости от уровня подготовки.
1.4. Создание уникального контента и медиаповода.

2. Дата, время и место проведения

2.1. Дата проведения: 19 сентября 2026 года.
2.2. Время проведения: с 11:00 до 14:00 (время московское).
2.3. Место проведения: ул. Лужники, д. 24, стр. 8, Северный спортивный центр, Олимпийский комплекс «Лужники», г. Москва.

3. Формат мероприятия

3.1. Мероприятие проводится в формате эстафеты 4 × 200 метров.
3.2. К участию допускаются исключительно женщины.
3.3. Состав команды: 4 человека.
3.4. Регистрация возможна:
- в составе готовой команды из 4 участниц;
- индивидуально, с последующим формированием команды организатором случайном образом.

4. Требования к участницам

4.1. Дресс-код (обязательно):
- устойчивый каблук высотой от 5 см и выше;
- платье или костюм;
- макияж;
- возраст 18+

4.2. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:
- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра

или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника – Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н. Справку в электронном виде можно загрузить в личном кабинете на сайте https://dustydumbbells.com/, тогда при получении стартового пакета участнику достаточно предъявить только копию медицинской справки;

- спортивная страховка для соревнований.

4.3. Участница, не соответствующая требованиям дресс-кода или не предоставившая медицинскую справку и страховку, к старту не допускается.

5. Регистрация и стоимость

5.1. Регистрация осуществляется на сайте Организатора.
5.2. Стоимость участия: 1 000 (одна тысяча) рублей с участницы.
5.3. Льготы на оплату регистрационного взноса не предусмотрены.
5.4. Оплата производится онлайн на сайте Организатора.
5.5. Регистрация подтверждается после поступления оплаты.
5.6. Отмена регистрации на Мероприятие невозможна. При условии надлежащего исполнения Организатором своих обязательств по Договору, регистрационный взнос не возвращается.

6. Результаты

6.1. Результаты участников Мероприятия фиксируются:

- электронной системой хронометража;
- ручной записью прихода судьями.

6.2. Предварительные результаты публикуются в Telegram-канале DD EVENT https://t.me/DDeventRussia и на сайте https://dustydumbbells.com в течение 24 часов после окончания Мероприятия.
6.3. Итоговый протокол публикуется на официальном сайте мероприятия https://dustydumbbells.com и в Telegram-канале DD EVENT https://t.me/DDeventRussia не позднее 21.09.2026 г.
6.4. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.
6.5. Оргкомитет Мероприятия не гарантирует получение личного результата участником, если:

- стартовый номер размещен не на груди;
- стартовый номер утерян;
- участник дисквалифицирован.

7. Программа и наполнение

7.1. Каждая участница получает стартовый пакет.
7.2. В рамках Мероприятия предусмотрены:
- командная эстафета 4 × 200 м;
- фотосъёмка и видеосъёмка для участниц;
- церемония награждения.

7.3. Выдача стартовых номеров будет осуществляться 19.09.2026 с 10:00 (время московское) и заканчиваться за 20 минут до начала старта команды в месте проведения Мероприятия.
7.4. Участники стартуют в забегах в соответствии со стартовыми протоколами.
7.5. За 20 минут до старта своего забега участник Соревнования обязан прибыть в зону формирования забега в разминочной зоне.

8. Награждение

8.1. Подарками награждаются команды, занявшие:
- 1-е место;
- 2-е место;
- 3-е место;
- последнее место;
- 3 самых эффектных образа и наряда;

8.2. Порядок финиша определяется по времени прохождения дистанции командой.

9. Безопасность и ответственность

9.1. Участницы несут личную ответственность за состояние своего здоровья.
9.2. Организатор обеспечивает медицинское сопровождение на месте проведения Мероприятия.
9.3. Организатор оставляет за собой право отстранить участницу, нарушающую требования настоящего Положения.
9.4. Организатор не несёт ответственности за травмы, полученные в ходе Мероприятия.

10. Информационные источники

10.1. Подробная информация о Мероприятии размещена в Telegram-канале DD EVENT https://t.me/ DDeventRussia и на официальном сайте мероприятия https://dustydumbbells.com
10.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.

11. Изменения в Регламенте

11.1. Настоящий Регламент может быть изменен или прекращен Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

11.2. Организатор вправе в любое время изменить место проведения Соревнования, а также время его проведения в связи с погодными и иными условиями, с сохранением параметров дистанции.

11.3. Участие в Мероприятии означает согласие на фото- и видеосъёмку, а также использование материалов в медиапространстве Организатора.